

## 高齢者いきがい講座（そばうち体験）を開催しました！

長寿ふれあいセンター 高齢者いきがい講座	
開催日時等	日時：平成30年1月19日（月）、2月16日（金） 場所：富山市呉羽会館
講師	田舎暮らし案内人 山口 武雄 さん
対象	市内在住の60才以上の方
参加人数	31名
内容	<p>楽しく！生きがい！のあるシニア期を過ごすためのきっかけづくりを目的に高齢者いきがい講座（そばうち体験）を開催しました。</p> <p>山口さんの地元：八尾地域桐谷のそば粉を使い、風味豊かなそばが出来上がりました。</p> <p>試食では、自分たちが作った物と講師が作った物を食べくらべ！ 山口さんが山で採ってきて下さった「わさび」を添えていただきました。 どちらもたいへん美味しく、贅沢な時間を過ごすことができました。</p>
	   