

生活支援ボランティア

# 「ささえサン」がお手伝いします！

ちょっとしたことでお困りの時はご相談ください。

家具の移動や  
簡単な組立  
など

対象者は…

親族や近隣住民の協力が得られない世帯で

ひとり暮らし高齢者  
高齢者世帯  
障害者世帯 など



蛍光灯の交換  
棚の修理など

窓ふき  
衣替えなど

申込

申込書記入

☎422-3400

必要があれば  
事前調査  
します

ボランティアを  
派遣します

- ★ 1時間以内で出来る活動
- ★ 不定期な活動
- ★ 専門的な技術や知識が必要ない活動

**無料**

●材料費は実費負担

★ 定期的な活動(ゴミだし、掃除など)は対象外です。

富山市社会福祉協議会

☎422-3400