**令和元年度　ふれあいいきいきサロン研修会を開催しました**

|  |  |
| --- | --- |
| 令和元年度　ふれあいいきいきサロン研修会 | |
| 開催日時等 | 日時：令和元年９月３日（火）  場所：富山市大沢野健康福祉センター　２階　視聴覚室 |
| 対象 | ふれあいいきいきサロン運営ボランティア等 |
| 参加人数 | ２０名 |
| 内容 | 富山いきいき脳トレクラブの島津淑子さん、清水正之さんを講師としてお招きし、  　サロンで活用できる脳トレーニングについて学びました。    **～いつでも気軽に脳トレーニング～**  　　前半は講義を中心に、  ・脳の仕組み  ・脳の特性  ・脳トレがなぜ必要なのかなど。  後半には実際に脳トレ問題を体験！  ・歌って脳トレ  ・集中力、博学２択クイズ  ・タングラム（パズル）など。  **参加者の感想（一部）**    ・とても楽しく学べた。  　　・いろいろ工夫されていることが分かった。  　　・脳トレの説明が分かりやすかった。脳トレの方法もとても楽しくて  役に立った。  　　・サロンで活用したいと思う。  　　・いきいきサロン研修を年数回開催してほしい。 |