

視覚障害者の方々と一緒にそば打ち体験や
自然の中でのゲーム・散策を楽しみながら、サポート方法を学びましょう！



視覚障害者サポート ボランティア講座



参加者募集！

【日時】 9月1日（日） 9：30～14：50

【場所】 大山農山村交流センターおよび立山山麓スキー場極楽坂エリア
（富山市原 55）

【定員】 20名 ※応募多数の場合抽選

【参加費】 300円（そば打ち体験材料費）

【対象】 視覚障害者との交流、ボランティア活動に関心がある方

【日程】	時間	内容
	9：30	開会・オリエンテーション
	9：40	講義「視覚障害とサポート方法について」 講師 富山三つ星山の会
	10：10	手打ちそば体験および試食 指導 富山そば研究会
	12：30	立山山麓スキー場（極楽坂）周辺にて ネイチャーゲーム・散策 指導：富山県シェアリングネイチャー協会
	14：10	振り返り
	14：50	閉会

自分たちで作った「手打ちそば」の味は格別です！視覚障害の方への言葉かけも自然に身につきます。一緒においしくいただきます！



「富山三つ星山の会」は障がいの種別によらず、たくさんの方々に富山の自然に触れてほしいとの趣旨のもとに設立され、健全者も障がい者も同じ自然を楽しむ仲間・パートナーとして協働参画しています。

五感で自然を楽しむ「ネイチャーゲーム」を体験しましょう！普段気づかない、さまざまな発見に出会うかも！

前回 講座参加者の感想（抜粋）

※晴眼とは、視覚障害の対義語です

- ・視覚障害の方に、情報をどのように伝えるか、自分なりに考え、言葉にして伝えることができたように思います。（20代女性 晴眼*）
- ・そばの香りがしてきて、そば打ちを実感できてうれしかった。いろいろな会話ができて楽しかった。（60代女性 全盲）
- ・自然を五感で感じる新鮮な経験ができた。（20代男性 晴眼）
- ・自然の中に身を置いて心身共に、とてもさわやかになった。（70代女性 全盲）
- ・視覚障害があると感じさせないような、活発に活動される姿を見て、「自分も負けてられないな」と感じました。（20代男性 晴眼）
- ・心が動かされた講座でした。感謝します。視覚障害の方が普通に生活されている姿に刺激を受けました。（30代女性 晴眼）

心のバリアフリーを目指して！



- 【申込先】 富山市社会福祉協議会大山支所
〒930-1312 富山市上滝 534-1
TEL 483-4111、FAX 483-4155
Eメール ohyama@toyama-sfk.jp
- 【申込方法】 電話またはハガキ・FAX・Eメールにて講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して申し込み
- 【申込締切】 8月23日（金）

QRコードからの申込はこちらから

