視覚障害者の方々と一緒にそば打ち体験や
自然の中でのゲーム・散策を楽しみながら、サポート方法を学びましょう！

視覚障害者サポート
ボランティア講座

参 加 者 募 集！

【日　時】 8月31日（日）9：30～14：50

【場　所】 大山農山村交流センターおよび立山山麓スキー場極楽坂エリア
（富山市原 55）

【定　員】 ２０名　※応募多数の場合抽選

【参加費】 500 円（そば打ち体験材料費）

【対　象】 視覚障害者との交流、ボランティア活動に関心がある方

【日　程】

9：30　開会・オリエンテーション
9：40　講義「視覚障害とサポート方法について」
　講師　富山三つ星山の会
10：10　手打ちそば体験および試食
　指導　富山そば研究会
12：30　立山山麓スキー場（極楽坂）周辺にて
ネイチャーゲーム・散策
　指導　富山県シェアリングネイチャー協会
14：10　振り返り
14：50　閉会

「富山三つ星山の会」は
障がいの種別によらず、たくさんの方々に富山の自然に触れてほしいとの趣旨のもとに設立され、健常者も障がい者も同じ自然を楽しむ仲間・パートナーとして協働参画しています。

自分たちで作った
「手打ちそば」の味は格別です！
視覚障害の方への言葉かけも
自然に身につきます。
一緒においしくいただきましょう！

五感で自然を楽しむ
「ネイチャーゲーム」
を体験しましょう！
普段気づかない、さまざまな
発見に出会うかも！

前回 講座参加者の感想（抜粋）

※晴眼とは、視覚障害の対義語です

・視覚障害をお持ちだというのを、すっかり忘れてしまうくらい思いっきり一緒に楽しめてよかった。障害の有る無しに関わらず、皆さんとても明るくて優しく温かい気持ちになった。（20 代女性　晴眼※）
・そばがおいしかった。視覚障害者への伝え方を学び、身構えなくてもよい、自然体でよいのだと思った。（70 代女性　晴眼）
・視覚障害の方と一緒に「食」や「自然」を感じることができてよかった。目が見えづらいだけで、感じることはみんな一緒なんだなと感じた。（30 代男性 晴眼）
・晴眼者の方と交流ができ、自然を感じることができてよかった。（40 代女性　全盲）
・視覚障害の方に情報を説明していると「わかりやすい」、「ばっちり」と言ってもらえた。丁寧に伝える事を意識した。（10 代女性　晴眼）
・これから街中（信号など）で困っている視覚障害の方を見かけたら、もっと積極的にサポートしたい。（20 代男性　晴眼）

心のバリアフリーを目指して！

【申 込 先】富山市社会福祉協議会大山支所
〒930-1312　富山市上滝 534-1
TEL ４８３-４１１１、FAX ４８３-４１５５
E ﾒｰﾙ ohyama@toyama-sfk.jp
【申込方法】電話またはハガキ・FAX・E ﾒｰﾙにて
講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢
・電話番号を記入して申し込み
【申込締切】８月２１日(木)

二次元コードからの
申込はコチラ

【主催】富山市ボランティアセンター【協力】富山三つ星山の会・富山県シェアリングネイチャー