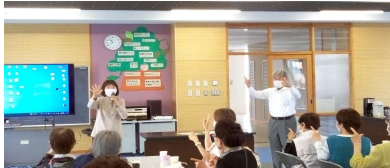




## 上滝地区社会福祉協議会の状況

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |          |            |        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|------------|--------|
| 令和6年4月現在 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        | 設立年月     | 平成15年5月25日 |        |
| 会 長      | 野尻智弘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        | 副会長      | 金山和裕、奥三九三  |        |
| 事務局所在地   | 地区センター内 ・ 公民館内 ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">その他（会長、事務局長宅等）</span> ○をお願いします                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |          |            |        |
| 事務局TEL   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 事務局FAX |          | 事務担当       | 高木肇子   |
| 人 口      | 2,700 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 世帯数    | 1,091 世帯 | 高齢化率       | 44.1 % |
| 主な活動等    | <p>1 配食サービスの実施（年2回）<br/>70歳以上の一人暮らし高齢者を対象とし、民生・児童委員と食生活改善推進員、ボランティア等と連携し、弁当を届けている。弁当の熨斗には、小学生からの簡単なメッセージが記載されている。昨年から食生活改善推進員による「食に関するお知らせ」も弁当とともに配付している。</p> <p>2 健康パワーアップ講座の開催（年4回）<br/>貯筋体操等の簡単な体操、栄養士による話など、健康の維持増進のための講義や実技を実施している。</p> <p>3 世代間交流活動：カフェ和いわい（年9回）<br/>高齢者の引きこもり防止、児童との交流、食生活に関する知識の普及などを目的として、小学校の多目的室で開催している。</p> <p>4 広報紙の発行<br/>上滝地区社協で活動及び支援した活動を広報「ふれあい」に掲載し、地区全戸に配布している。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい - 脳トレ -】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい<br/>-1年生と昔の遊び-】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【健康パワーアップ講座<br/>-栄養士の話-】</p> </div> </div> |        |          |            |        |
| 会長のメッセージ | <p>上滝地区では、高齢化率が高く以前から健康に対する意識が高い。「健康パワーアップ講座」や「貯筋体操教室」の名称で健康教室を開催してきた。また、上滝小学校の生徒との世代間交流活動として「カフェ和いわい」を開催し、小学生との交流や脳トレなどを行い、引きこもりの防止や健康の維持に努めてきた。今後、高齢者が楽しめるスポーツを取り入れ、心身ともにレフレッシュを図り、みんなで健康を楽しめる地域にしていきたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |          |            |        |