

上滝地区社会福祉協議会の状況

令和6年4月現在			設立年月	平成15年5月25日	
会 長	野尻智弘		副会長	金山和裕、奥三九三	
事務局所在地	地区センター内 ・ 公民館内 ・ その他（会長、事務局長宅等） ○をお願いします				
事務局TEL		事務局FAX		事務担当	高木肇子
人 口	2,700 人	世帯数	1,091 世帯	高齢化率	44.1 %
主な活動等	<p>1 配食サービスの実施（年2回） 70歳以上の一人暮らし高齢者を対象とし、民生・児童委員と食生活改善推進員、ボランティア等と連携し、弁当を届けている。弁当の熨斗には、小学生からの簡単なメッセージが記載されている。昨年から食生活改善推進員による「食に関するお知らせ」も弁当とともに配付している。</p> <p>2 健康パワーアップ講座の開催（年4回） 貯筋体操等の簡単な体操、栄養士による話など、健康の維持増進のための講義や実技を実施している。</p> <p>3 世代間交流活動：カフェ和いわい（年9回） 高齢者の引きこもり防止、児童との交流、食生活に関する知識の普及などを目的として、小学校の多目的室で開催している。</p> <p>4 広報紙の発行 上滝地区社協で活動及び支援した活動を広報「ふれあい」に掲載し、地区全戸に配布している。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい - 脳トレ -】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい -1年生と昔の遊び-】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【健康パワーアップ講座 -栄養士の話-】</p> </div> </div>				
会長のメッセージ	<p>上滝地区では、高齢化率が高く以前から健康に対する意識が高い。「健康パワーアップ講座」や「貯筋体操教室」の名称で健康教室を開催してきた。また、上滝小学校の生徒との世代間交流活動として「カフェ和いわい」を開催し、小学生との交流や脳トレなどを行い、引きこもりの防止や健康の維持に努めてきた。今後、高齢者が楽しめるスポーツを取り入れ、心身ともにレフレッシュを図り、みんなで健康を楽しめる地域にしていきたい。</p>				